

wien.diesportakademie.at

Diplomtrainerausbildung für Ausdauersportarten Besprechungsprotokoll

Ziel dieses Gespräches war ein Austausch von Erfahrungen und Informationen unter den verantwortlichen Ausbildungsreferenten der oben genannten Verbände mit dem Ziel eine Diplomtrainerausbildung (Spitzentrainerausbildung) für Ausdauersportarten zu kreieren die den Anforderungen des Hochleistungssports gerecht wird.

Ad 1) Auswahl der Kandidaten :

Eignungskriterien:

- Abgeschlossene Staatliche Trainerausbildung (3.Sem.)
- Mehrjährige Erfahrung als TrainerInnen im Leistungssport
- Eigenerfahrung als Leistungssportler
- Aktuelle Betreuung von AthletInnen (Tätigkeitsbericht und Nachweis darüber ist dem Fachverband vorzulegen)
- Empfehlung durch den Verband

Ad 2) Teilnehmeranzahl :

Angestrebt wird die Zahl 15, um einen intensiven Austausch und die vor allem im Spezialteil notwendige individuelle Betreuung der TeilnehmerInnen zu gewährleisten.

Ad 3) Rahmenbedingungen:

Die Ausbildung wird von der BSPA Wien durchgeführt und gliedert sich in 3 Teile:

1. Sportartenubergreifender Ausbildungsteil (Kompetenzvernetzung / Sportartenubergreifende Module)
2. Spezieller Ausbildungsteil (Fachspezifische Module inkl. Athletenbetreuung/ Trainingsprozessbegleitung)
Das Gesamtstundenausma der ersten beiden Teile beträgt 200 Unterrichtseinheiten.
3. Hospitation (1 Woche bei Spitzentrainern, möglichst im Ausland, auf Eigenkosten).

Ad 4) Lehrinhalte: werden noch im Detail festgelegt

Ad 5) Ausbildungsdauer: Herbst 2008 bis Herbst 2010; Startmodul: Sa . 25. Okt. – Mi . 29.Okt. 2008
BSFZ Schielleiten

Eckpunkte für die interne Kommunikation in den Verbänden:

1. Zielgruppe: Trainer für den Hochleistungssport
2. Ausbildungsziel: Kompetenzerhohung der Trainer sowohl im Bereich Fach- und Methodenkompetenz, als auch im Bereich Sozial- und Selbstkompetenz, um die Wirksamkeit im Traineralltag zu erhöhen. Zentrales Thema im Bereich Fachkompetenz stellt die Trainingsplanung dar. Basierend auf den Erkenntnissen der Basismodule soll von den TeilnehmerInnen eine Jahrestrainingsplanung erarbeitet werden. Dieser Trainingsprozess wird von Fachleuten begleitet und durch regelmäßige Feedbackschleifen evaluiert. Peer group – meetings (Selbstorganisations- Lerngruppen) ergänzen den Lernprozess der Teilnehmer.
3. Eignungskriterien : SIEHE OBEN
4. Ausbildungsdauer 2008 – 2010 (200 Unterrichtseinheiten plus Hospitation)
5. Startmodul : Siehe oben

Teilnehmermeldung:

Interessenten melden bitte bis **spätestens 5. Juni 2008 schriftlich** ihr Teilnahmeinteresse an dieser Diplomtrainerausbildung Radsport (alle Sparten) - bzw. auch an einer späteren Dipl.Tr.Ausb. - dem ÖRV: sandra.binder@radsportverband.at unter Angabe der absolvierten Ausbildung, Übersicht über die Erfahrung im Leistungssport als Trainer und Sportler und die aktuell betreuten Athleten.